



«Согласовано»

Директор МКОУ № 1

Ивановская Е.А.



«Утверждаю»

Директор ФЦС «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 8 .2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	90,21
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619		

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓