



«Согласовано»

Директор МКОУ, №

«Молодежная СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Полосова А.В.

МЕНЮ

на 9 . 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод. г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|---------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200/5 | 5,6 | 9,8 | 30,6 | 273 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 8,2 | 16,0 | 87,6 | 567 | | 90,21 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 250/5 | 7,0 | 12,3 | 38,3 | 341 | 311 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 9,6 | 18,5 | 95,3 | 635 | | 90,21 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: