



## МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори- ность	№ по сборнику
<b>ВАРИАНТ-1</b>						
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	1
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	3
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>8,2</b>	<b>16,0</b>	<b>87,6</b>	<b>567</b>	
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-1</b>						
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	1
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	3
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,6</b>	<b>18,5</b>	<b>95,3</b>	<b>635</b>	

Зав. производством:

Экономист по