



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по обсужде...
ВАРИАНТ-3						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37	Т
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	5
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	6
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	9	Т
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	5
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	6
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619	

Зав. производством:

Экономист по це...