



«Согласовано»

Директор МКОУ

И.И. Сафарилова



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику
ВАРИАНТ-5						
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	Т
Плов из птицы	200	20,4	23,5	36,5	389	4
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	74,7	579	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-5						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	Т
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	4
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	653	

Зав. производством:

Экономист по цене