



«Согласовано»

Директор МКОУ № 1 «Нагорная СШ»

Е.А. Гармашова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Илюсова А.В.

МЕНЮ

на *23* .2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	38	685	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	547		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	38	685	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*