«Согласовано»
Директор МКОУ, №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25 .2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37	Т.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	**540**	**23,1**	**20,1**	**87,1**	**578**		**90,21**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	9	Т.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	**90,21**
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	**610**	**26,1**	**23,2**	**85,9**	**619**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**