



«Согласовано»

Директор МКОУ

Майор Феларова
В.А. Табачкова



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по
ВАРИАНТ-6						
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-6						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611	

Зав. производством:

Экономист по де