



«Согласовано»
 Директор МКОУ

Найденская С.И.
Табуров В.В.



Директор ООО «Венера»

Венера

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику
ВАРИАНТ-7						
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	4
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	5
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	7
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого за прием пищи:	515	23,0	21,4	81,0	580	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-7						
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	4
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	5
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	7
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	673	

Зав. производством:

Экономист по цена