



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по
ВАРИАНТ-9						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	5
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
Итого за прием пищи:	585	21,7	18,2	83,8	578	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	2,2	0,7	12,8	30	Т
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	5
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	678	

Зав. производством:

Экономист по