



«Согласовано»

Директор МКОУ

М.А. Погосова



Директор ООО «Венера»

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 6.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	327	2,3	5,2	32,3	185		
Всего за день:		25,4	25,3	119,4	763		112,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
Итого за прием пищи:	342	3,3	8,1	37,8	236		
Всего за день:		29,4	31,3	123,7	855		112,38

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓