

«Согласовано»

Директор МКОУ

Жульковская СШ
И. В. Жульков

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,5 | 13,6 | 13,6 | 206 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 735 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,5 | 69 | | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 23,0 | 21,4 | 81,0 | 580 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78 | 378 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,4 | 3,8 | 39,5 | 205 | | |
| Всего за день: | | 26,4 | 25,2 | 120,5 | 785 | | 112,38 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,1 | 15,1 | 15,1 | 232 | 498 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 221 | 516 | |
| Соус томатный | 30 | 0,8 | 1,4 | 2,5 | 26 | 735 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,5 | 24,1 | 91,3 | 675 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78 | 378 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,2 | 4,8 | 46,7 | 246 | | |
| Всего за день: | | 30,7 | 28,9 | 138,0 | | | 112,38 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: