



«Согласовано»  
 Директор МКОУ №11  
*Майорова С.И.*  
*Труфанова Е.А.*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная "Любительская"   | 90         | 11,7        | 7,9         | 13,7           | 176              | 390                          |               |
| Картофель отварной  | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3           | 167              | 518(520)                     |               |
| Соус томатный   | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром   | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>510</b> | <b>18,7</b> | <b>15,7</b> | <b>75,0</b>    | <b>519</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли,<br>печенье)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Компот из сухофруктов   | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112              | 639                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>52,2</b>    | <b>239</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,2</b> | <b>18,1</b> | <b>127,2</b>   | <b>758</b>       |                              | <b>114,23</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная "Любительская"   | 100        | 13,0        | 8,8         | 15,2           | 196              | 390                          |               |
| Картофель отварной  | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2           | 200              | 518(520)                     |               |
| Соус томатный   | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>575</b> | <b>21,3</b> | <b>17,9</b> | <b>86,3</b>    | <b>595</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли,<br>печенье)                              | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Компот из сухофруктов   | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112              | 639                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>3,3</b>  | <b>3,4</b>  | <b>59,4</b>    | <b>280</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,6</b> | <b>21,3</b> | <b>145,7</b>   | <b>875</b>       |                              | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

*Синь*

Экономист по ценам:

*Л*