



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Ирина Владимировна Сидорова*  
И.В. Сидорова С.А.



Директор ООО «Венера»

«Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,1</b>	<b>20,1</b>	<b>87,1</b>	<b>578</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>2,3</b>	<b>5,2</b>	<b>32,3</b>	<b>185</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>25,3</b>	<b>119,4</b>	<b>763</b>		<b>112,38</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	9	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>26,1</b>	<b>23,2</b>	<b>85,9</b>	<b>619</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>342</b>	<b>3,3</b>	<b>8,1</b>	<b>37,8</b>	<b>236</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,4</b>	<b>31,3</b>	<b>123,7</b>	<b>855</b>		<b>112,38</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Ирина Владимировна Сидорова*