



МЕНЮ

на 15.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий НСС | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|----------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | 6,6 | 8,3 | 35,1 | 241 | ТТК2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 9,3 | 14,5 | 92,3 | 537 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 20/5 | 1,6 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 52 | 685 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,2 | 5,2 | 32,1 | 183 | | |
| Всего за день: | | 11,5 | 19,7 | 124,4 | 720 | | 112,38 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным и повидлом | 10/30/40 | 2,4 | 6,2 | 42,0 | 236 | 2 | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 8,3 | 10,4 | 43,9 | 301 | ТТК2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 11,0 | 16,6 | 101,1 | 597 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 52 | 685 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 335 | 3,2 | 8,1 | 37,6 | 234 | | |
| Всего за день: | | 14,2 | 24,7 | 138,7 | 831 | | 112,38 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓