



МЕНЮ

на 19.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий НСС	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	685	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,6	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		11,5	19,7	124,4	720		112,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,6	7,7	14,6	136	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		14,2	24,7	138,7	831		112,38

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓