



МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори- ность	№ по сборнику
ВАРИАНТ-1						
Завтрак 1						
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	31
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	68
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	68
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182	
Всего за день:		10,4	18,4	125,0	749	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-1						
Завтрак 1						
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	39,3	341	31
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	68
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	96,3	635	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	68
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	223	
Всего за день:		12,6	21,9	140,9	858	