

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Ирина С. А.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 19.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы   | 90         | 14,5        | 13,6        | 13,6           | 206              | 498                          |               |
| Макаронные изделия отварные   | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516                          |               |
| Соус томатный   | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 735                          |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>515</b> | <b>23,0</b> | <b>21,4</b> | <b>81,0</b>    | <b>580</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Чай с молоком   | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78               | 378                          |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,4</b>  | <b>3,8</b>  | <b>39,5</b>    | <b>205</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>26,4</b> | <b>25,2</b> | <b>120,5</b>   | <b>785</b>       |                              | <b>114,23</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы   | 100        | 16,1        | 15,1        | 15,1           | 232              | 498                          |               |
| Макаронные изделия отварные   | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 516                          |               |
| Соус томатный   | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>565</b> | <b>26,5</b> | <b>24,1</b> | <b>91,3</b>    | <b>673</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Чай с молоком   | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78               | 378                          |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>4,2</b>  | <b>4,8</b>  | <b>46,7</b>    | <b>246</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>30,7</b> | <b>28,9</b> | <b>138,0</b>   | <b>919</b>       |                              | <b>114,23</b> |

Зав. производством:

*Вит*

Экономист по ценам:

*л*