



## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	68
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>21,0</b>	<b>23,2</b>	<b>71,4</b>	<b>520</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>126</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>22,3</b>	<b>23,8</b>	<b>98,6</b>	<b>706</b>	
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-2</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	68
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	24,3	115	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>24,1</b>	<b>26,5</b>	<b>82,3</b>	<b>667</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>29,0</b>	<b>135</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>25,4</b>	<b>27,1</b>	<b>111,3</b>	<b>801</b>	

Зав. производством:

Экономист по ценам