



МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику
ВАРИАНТ-3						
Завтрак 1						
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37	Т.1
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	51
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	69
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого за прием пищи:	540	23,1	20,1	87,1	578	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	68
Итого за прием пищи:	327	2,3	5,2	32,3	185	
Всего за день:		25,4	25,3	119,4	763	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-3						
Завтрак 1						
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	9	Т.1
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	51
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	69
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого за прием пищи:	610	26,1	23,2	85,9	619	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	68
Итого за прием пищи:	342	3,3	8,1	37,8	236	
Всего за день:		29,4	31,3	123,7	855	

Зав. производством:

Экономист по це