



МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий коэф.	№ по сборнику
ВАРИАНТ-4						
Завтрак 1						
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	39
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	33
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	68
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
Итого за прием пищи:	580	18,2	14,3	81,1	533	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	63
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239	
Всего за день:		20,7	16,7	133,3	772	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-4						
Завтрак 1						
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	39
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	68
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	33
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	
Итого за прием пищи:	645	20,8	16,5	92,4	609	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	30	2,4	3,0	21,6	122	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	63
Итого за прием пищи:	310	3,3	3,4	59,4	280	
Всего за день:		24,1	19,9	151,8	889	

Зав. производством:

Экономист по ценам