



«Согласовано»

Директор МКОУ

А.В. Погосова



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 22.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37 | T.24 | |
| Птица тушеная в соусе | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 127 | 290/593 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,0 | 1,8 | 26,0 | 124 | 692 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 23,1 | 20,1 | 87,1 | 578 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 327 | 2,3 | 5,2 | 32,3 | 185 | | |
| Всего за день: | | 25,4 | 25,3 | 119,4 | 763 | | 112,38 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 100 | 0,5 | 0,0 | 1,9 | 9 | T.24 | |
| Птица тушеная в соусе | 120 | 15,0 | 13,8 | 4,2 | 152 | 290/593 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,0 | 1,8 | 26,0 | 124 | 692 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | | |
| Итого за прием пищи: | 610 | 26,1 | 23,2 | 85,9 | 619 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 342 | 3,3 | 8,1 | 37,8 | 236 | | |
| Всего за день: | | 29,4 | 31,3 | 123,7 | 855 | | 112,38 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *А.В. Погосова*