



## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику
<b>ВАРИАНТ-5</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	Т
Плов из птицы	200	20,4	23,3	35,5	389	4
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>23,9</b>	<b>72,7</b>	<b>579</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,6	4,8	9,1	85	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,9</b>	<b>5,4</b>	<b>36,3</b>	<b>211</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>27,8</b>	<b>29,3</b>	<b>115</b>	<b>790</b>	
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
<b>ВАРИАНТ-5</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	Т
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	4
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,6</b>	<b>27,8</b>	<b>94,2</b>	<b>653</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,6	7,7	14,6	136	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>3,9</b>	<b>8,3</b>	<b>41,8</b>	<b>262</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>33,5</b>	<b>36,1</b>	<b>136,0</b>	<b>915</b>	

Зав. производством:

Эксплуатационист по це