



## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по
<b>ВАРИАНТ-6</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>12,5</b>	<b>20,7</b>	<b>81,3</b>	<b>512</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>13,0</b>	<b>20,9</b>	<b>136,5</b>	<b>731</b>	
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-6</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>15,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,5</b>	<b>611</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>16,2</b>	<b>21,7</b>	<b>151,7</b>	<b>830</b>	

Зав. производством:

Экономист по