

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Майорова С.И.*  
*С.И. Майорова*



## МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику
<b>ВАРИАНТ-7</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	49
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	271	51
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	73
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	68
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,5	69	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,0</b>	<b>21,4</b>	<b>61,0</b>	<b>580</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	37
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,4</b>	<b>3,8</b>	<b>39,5</b>	<b>205</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>26,4</b>	<b>25,2</b>	<b>100,5</b>	<b>785</b>	
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-7</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	49
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	51
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	73
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	68
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>673</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122	
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	37
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>46,7</b>	<b>246</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>30,7</b>	<b>28,9</b>	<b>138,0</b>	<b>919</b>	

Зав. производством:

Экономист по ценам