



«Согласовано»

Директор МКОУ

Медведева Ольга Владимировна



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 27 .2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводи., г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,5 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 249 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,0 | 17,3 | 87 | 630 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 12,5 | 20,7 | 81,3 | 512 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,3 | 0,2 | 40,2 | 161 | 674 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,5 | 0,2 | 55,2 | 219 | | |
| Всего за день: | | 13,0 | 20,9 | 136,5 | 731 | | 112,38 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 3,7 | 5,5 | 19,6 | 169 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 315 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,0 | 17,3 | 87 | 630 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 15,7 | 21,5 | 96,5 | 611 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,3 | 0,2 | 40,2 | 161 | 674 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,5 | 0,2 | 55,2 | 219 | | |
| Всего за день: | | 16,2 | 21,7 | 151,7 | 830 | | 112,38 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: