



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Ирина Викторовна Елизарова*  
*Е.А.*



тверждаю

Директор ООО «Венера»

«Венера»

г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	5
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,7</b>	<b>18,2</b>	<b>83,8</b>	<b>578</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>24,0</b>	<b>20,6</b>	<b>121,4</b>	<b>759</b>	
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Завтрак 1</b>						
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	2,2	0,7	12,8	30	Т
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	5
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	6
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>26,4</b>	<b>21,4</b>	<b>109,1</b>	<b>678</b>	
<b>Завтрак 2</b>						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122	
Чай с сахаром, лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	6
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>332</b>	<b>3,1</b>	<b>3,4</b>	<b>44,8</b>	<b>222</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>29,5</b>	<b>24,8</b>	<b>153,9</b>	<b>900</b>	