



«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 1 «Нагорная»  
С.А. Сахарова



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 29.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>21,5</b>	<b>20,4</b>	<b>67,5</b>	<b>498,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>207</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,4</b>	<b>23,0</b>	<b>109,1</b>	<b>705,6</b>		<b>112,38</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>25,1</b>	<b>24,0</b>	<b>73,6</b>	<b>587</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>48,8</b>	<b>248</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,8</b>	<b>27,6</b>	<b>122,4</b>	<b>835</b>		<b>112,38</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: