



«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 1 «Напорфедерация»  
И.И. Давыдова С.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 4. 2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор соленый)                                 | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | T.24                         |               |
| Птица тушеная в соусе   | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 127              | 290/593                      |               |
| Каша гречневая вязкая   | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |               |
| Кофейный напиток с молоком  | 200        | 2,0         | 1,8         | 26,0           | 124              | 692                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>540</b> | <b>21,5</b> | <b>20,4</b> | <b>67,5</b>    | <b>498,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>207</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,4</b> | <b>23,0</b> | <b>109,1</b>   | <b>705,6</b>     |                              | <b>112,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор соленый)                                 | 100        | 0,5         | 0,0         | 1,9            | 37               | T.24                         |               |
| Птица тушеная в соусе   | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2            | 152              | 290/593                      |               |
| Каша гречневая вязкая   | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |               |
| Кофейный напиток с молоком  | 200        | 2,0         | 1,8         | 26,0           | 124              | 692                          |               |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>610</b> | <b>25,1</b> | <b>24,0</b> | <b>73,6</b>    | <b>587</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707                          |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>248</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>28,8</b> | <b>27,6</b> | <b>122,4</b>   | <b>835</b>       |                              | <b>112,38</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: