

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Е.А. Тарасова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Поберева А.В.



## МЕНЮ

на 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |              |
| Каша молочная манная                                   | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302                          |              |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |              |
| Чай с сахаром (каркаде)                                | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 378                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b> | <b>14,9</b> | <b>16,3</b> | <b>74,7</b>    | <b>490</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |              |
| Каша молочная манная                                   | 250        | 8,5         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302                          |              |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |              |
| Чай с сахаром (каркаде)                                | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 378                          | <b>91,69</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>600</b> | <b>16,6</b> | <b>18,4</b> | <b>83,5</b>    | <b>550</b>       |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Поберева*