

«Согласовано»

Директор МКОУ

*С.И. Сидорова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

*А.В. Погосова*



## МЕНЮ

на 1.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>522</b>	<b>15,4</b>	<b>14,3</b>	<b>106,8</b>	<b>531</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	317/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	60	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>17,7</b>	<b>17,1</b>	<b>120,2</b>	<b>602</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*