



«Согласовано»

Директор МКОУ

Иванова И.В.

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	Документов №	сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587		
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512		
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6		
Итого за прием пищи:	525	21,2	18,1	82,8	571			95,40
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-9								
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587		
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512		
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6		
Итого за прием пищи:	575	24,2	20,7	96,3	648			95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Иванова И.В.