



«Согласовано»  
Директор МКОУ № 1 «Навигатор»  
*Ирина Сидорова*



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 6 .2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 2,4         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная рисовая жидкая<br>с маслом сливочным             | 200/5      | 5,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311                          |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>8,2</b>  | <b>16,0</b> | <b>87,6</b>    | <b>567</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 2,4         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная рисовая жидкая<br>с маслом сливочным             | 250/5      | 7,0         | 12,3        | 38,3           | 341              | 311                          |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>9,6</b>  | <b>18,5</b> | <b>95,3</b>    | <b>635</b>       |                              | <b>91,69</b> |

Зав. производством:

*Сидорова*

Экономист по ценам:

*Погосова*