

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.



## МЕНЮ

.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Гуляш из филе птицы  | 100        | 12,3        | 12,7        | 3,5            | 156              | 337                          |              |
| Каша гречневая вязкая  | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |              |
| Чай с сахаром (каркаде)  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>20,7</b> | <b>19,8</b> | <b>65,2</b>    | <b>503</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Гуляш из филе птицы  | 120        | 14,8        | 15,2        | 4,2            | 187              | 337                          |              |
| Каша гречневая вязкая  | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |              |
| Чай с сахаром каркаде  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК 6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>24,1</b> | <b>23,7</b> | <b>70,4</b>    | <b>568</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: