

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 18 .2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 200/50 | 11,4 | 14,0 | 67,2 | 356 | 315/596 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60 | 686 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 522 | 15,4 | 14,3 | 106,8 | 531 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным | 250/50 | 13,7 | 16,8 | 80,6 | 427 | 317/596 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 115 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 17,7 | 17,1 | 120,2 | 602 | | 91,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: