

«Согласовано» МКОУ

Директор МКОУ №

И.А. Гаврилова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

И.В. Мухоморова

МЕНЮ

19

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории на 100 г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	525	24,1	18,9	85,9	540		125
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	565	27,0	21,6	95,1	621		125

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.В. Мухоморова