



«Согласовано»  
Директор МКОУ

*Иванова И.В.*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 22. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели (2-вариант) с соусом<br>томатным                       | 90/30      | 13,2        | 16,2        | 14,3           | 257              | 462/735                      |              |
| Каша гречневая вязкая                                          | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 510                          |              |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>21,0</b> | <b>23,2</b> | <b>71,4</b>    | <b>580</b>       |                              | <b>95,40</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели (2-вариант) с соусом<br>томатным                       | 100/30     | 14,7        | 18,0        | 15,9           | 287              | 462/735                      |              |
| Каша гречневая вязкая                                          | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510                          |              |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>24,1</b> | <b>26,5</b> | <b>82,3</b>    | <b>667</b>       |                              | <b>95,40</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*