

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная "Любительская"                                  | 90         | 11,7        | 7,9         | 13,7           | 176              | 390                          |              |
| Картофель отварной                                             | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3           | 167              | 518(520)                     |              |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>18,7</b> | <b>15,7</b> | <b>75,0</b>    | <b>519</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная "Любительская"                                  | 100        | 13,0        | 8,8         | 15,2           | 196              | 390                          |              |
| Картофель отварной                                             | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2           | 200              | 518(520)                     |              |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,3         | 0,0         | 15,0           | 58               | 338                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>21,3</b> | <b>17,9</b> | <b>86,3</b>    | <b>595</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: