



«Согласовано»

Директор МКОУ

*М.И. Горюнов*  
*М.И. Горюнов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным              | 200/50     | 11,4        | 14,0        | 67,2           | 356              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>15,3</b> | <b>14,3</b> | <b>106,6</b>   | <b>529</b>       |                              | <b>114,08</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с<br>соусом молочным              | 250/50     | 13,7        | 16,8        | 80,6           | 427              | 315/596                      |               |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>17,7</b> | <b>17,1</b> | <b>120,0</b>   | <b>60</b>        |                              | <b>114,08</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*И.В. Иванова*