



«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 1  
Иванова Е.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 8 .2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецепт.	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,70	7,6	14,6	37	T.24	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,5</b>	<b>17,9</b>	<b>76,5</b>	<b>507</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном №377	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>2,3</b>	<b>5,2</b>	<b>32,3</b>	<b>185</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,8</b>	<b>23,1</b>	<b>108,8</b>	<b>692</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,2</b>	<b>20,0</b>	<b>85,3</b>	<b>567</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>342</b>	<b>3,3</b>	<b>8,1</b>	<b>37,8</b>	<b>236</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,5</b>	<b>28,1</b>	<b>123,1</b>	<b>803</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

*Был*

Экономист по ценам:

*л*