



МЕНЮ

9

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	297/587	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	190	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	525	24,1	18,9	85,9	540		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	322	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		26,4	21,3	123,5	721		142,12
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	297/587	
Рис отварной с овощами	180	7,8	8,2	48,2	261	180	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	565	27,0	21,6	95,1	621		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/5	0,3	0,0	13,7	54	686	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	352	4,7	5,4	59,2	303		
Всего за день:		31,7	27,0	154,3	924		142,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: