



«Согласовано»

Директор МКОУ

*Иванова И.В.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

10

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цен<br>руб    |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                              | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | T.24                         |               |
| Каша молочная манная                                                      | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с сахаром (каркаде)                                                   | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 685                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>550</b> | <b>14,9</b> | <b>16,3</b> | <b>74,7</b>    | <b>490</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                              | 5/20       | 3,7         | 4,8         | 9,1            | 85               | 1                            |               |
| Фрукты свежие                                                             | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                              | 180/15/5   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>325</b> | <b>4,4</b>  | <b>5,2</b>  | <b>32,3</b>    | <b>185</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>19,3</b> | <b>21,5</b> | <b>107,0</b>   | <b>675</b>       |                              | <b>142,12</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18<br/>лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                              | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Каша молочная манная                                                      | 250        | 8,5         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |               |
| Чай с сахаром (каркаде)                                                   | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61               | 378                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>600</b> | <b>16,6</b> | <b>18,4</b> | <b>83,5</b>    | <b>550</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                              | 10/40      | 7,5         | 7,6         | 15,1           | 145              | 1                            |               |
| Фрукты свежие                                                             | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                   | 180/15/5   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54               | 686                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b> | <b>8,2</b>  | <b>8,0</b>  | <b>38,3</b>    | <b>245</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>24,8</b> | <b>26,4</b> | <b>121,8</b>   | <b>795</b>       |                              | <b>142,12</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*