

«Согласовано»

Директор МКОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 13. 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4						
Завтрак 1						
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390
Картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
Итого за прием пищи:	510	18,7	15,7	75,0	519	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112	639
Итого за прием пищи:	300	2,5	2,4	52,2	239	
Всего за день:		21,2	18,1	127,2	758	118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-4						
Завтрак 1						
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390
Картофельное пюре	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6
Итого за прием пищи:	575	21,3	17,9	86,3	595	
Завтрак 2						
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	28,3	112	639
Итого за прием пищи:	350	4,9	5,4	73,8	361	
Всего за день:		26,2	23,3	160,1	956	118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: