



МЕНЮ

Иванова И.В.

на 19. 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ностр	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	500	20,7	19,8	65,2	503		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		23,6	22,4	106,8	710		118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	550	24,1	23,7	70,4	568		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,4	46	338	
Итого за прием пищи:	350	5,3	5,6	63,2	329		
Всего за день:		29,4	29,3	133,6	897		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: