



МЕНЮ

23

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	525	23,0	22,0	73,0	553		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		26,4	25,8	112,5	758		142,12
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК6	
Итого за прием пищи:	565	25,5	24,9	79,0	613		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	203	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	350	6,0	7,0	62,8	336		
Всего за день:		31,5	31,9	141,8	949		142,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: