



Иванова И.В.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,6		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		22,3	23,8	98,6	706		155,73
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468	
Чай черный с яблоками	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	550	26,7	25,9	74,8	595,7		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,8	29,0	135		
Всего за день:		28,2	26,7	103,8	730,7		155,73

Зав. производством:

Экономист по ценам: