



МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5						
Завтрак 1						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6
Итого за прием пищи:	522	15,4	14,3	106,8	531	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707
Итого за прием пищи:	305	5,0	5,4	36,3	211	
Всего за день:		20,4	19,7	143,1	742	118,85
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-5						
Завтрак 1						
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596
Чай с сахаром и лимоном	250/15/ 7	0,2	0,0	15,0	60	686
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6
Итого за прием пищи:	572	17,7	17,1	120,0	602	
Завтрак 2						
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707
Итого за прием пищи:	350	8,8	8,2	42,3	271	
Всего за день:	902	26,5	25,3	162,3	873	118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: