

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 29.01.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	522	15,4	14,3	106,8	531		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	3,7	4,8	9,1	85	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	305	5,0	5,4	36,3	211		
Всего за день:		20,4	19,7	143,1	742		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	250/15/ 7	0,2	0,0	15,0	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	572	17,7	17,1	120,0	602		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	7,5	7,6	15,1	145	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	350	8,8	8,2	42,3	271		
Всего за день:	902	26,5	25,3	162,3	873		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: